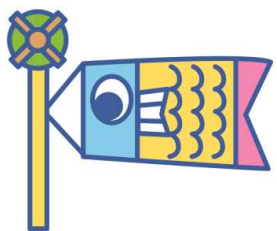


# 食育だより5月

平成28年  
4月26日発行  
北海道教育大学附属釧路小学校

新年度が始まってひと月がたちました。そろそろ新しい生活にも慣れてきたころでしょうか。1年生も給食がスタートし、動物パンからあたたかい汁物やごはんの給食へすすめているところです。ラーメンやカレーライスなどのおいしい給食を、みんなで仲良く味わっている様子が見られます。これからは、全校児童が同じ献立になります。学年に合わせた量を教室に届けていますので一人一人がしっかりと食べ完食を目指してほしいと思います。



## ごがいつか たんご せっく 5月5日 端午の節句

男の子の成長をお祝いします。定番のかしわもちは、

2日の給食に登場します。魔よけとしてお風呂に

菖蒲の葉を入れたり、他にも縁起が良い魚としてカツオ(勝男という漢字にちなんで)を食べることもあります。子供の幸せを願う日で

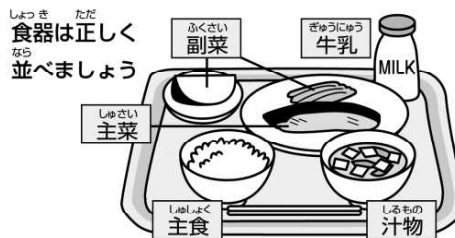
すが、母に感謝する日でもあります。



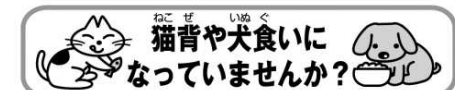
## 給食時間の過ごし方 — 食事編 —

時間を守って、楽しい雰囲気でお食べしましょう。

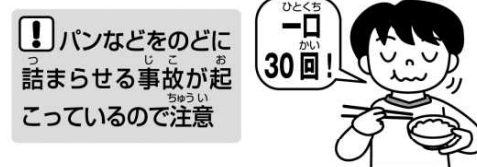
### ● 給食がそろっているか確認する



### ● 正しい姿勢で食べる



### ● よくかんで食べる



### ● 後片付け



● 食器はからにして、きちんと重ねる



● 配膳台や机の上をきれいにふく



● 食後すぐに、激しい運動をすることは避けましょう

### ● 食事のあいさつも忘れずに



### ● 食事のマナーを守る





平成28年

5月の献立表

2016年4月26日発行

※牛乳は毎日つきます

★毎月19日は「食育の日」です

Table with columns: 日曜日, 献立名, あかの食品, きいろの食品, みどりの食品, 栄養基準値 (エネルギー, 640kcal, たんぱく質), アレルギー表示, 今日のひとこと. Rows include dishes like ごはん, ワンタンスープ, たけのこいりハヤシライス, etc.