

ほけんだより4月



H29・4・11 (木)

北海道教育大学
附属釧路小学校
保健室NO. 2

はる しんたいそくてい にってい 春の身体測定の日程

4月12日(水)	6年生：3・4時間目	
13日(木)	3年生：1・2時間目	4年生：3・4時間目
14日(金)	2年生：1・2時間目	5年生：3・4時間目
19日(水)	1年生：1・2時間目	

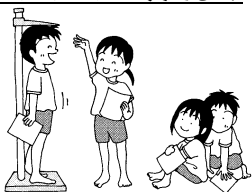
はる しんたいそくてい ★ 春の身体測定があります ★

どれだけ大きくなったかな？ 体がバランスよく成長しているかな？ 学校生活で不便なことはないかな？ など、体の様子をしらべます。じょうずにうけてくださいね。



ふくそう 服装・じゅんぴ

★ なつジャージで受けます

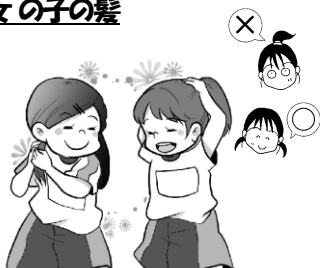


※ わすれないでください。

※ 測定前にくつしたもぬぎます。



★ 女の子の髪

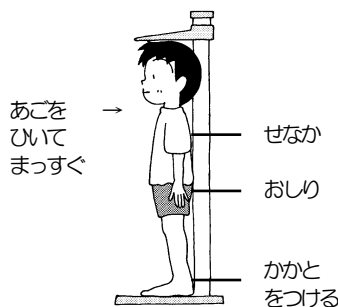


ポニーテールやおだんごヘアはほどいて左右に結んでおきましょう

けいそく かいほつしつ 2計測 (開発室)



からだの成長のようすがわかります

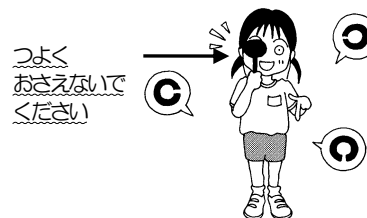


★ 身長と体重はひとつの器械ではかるので、うごかないでください!

しりよくそくてい かいほつしつ 視力測定 (開発室)



目は十分見えているかな？



★ メガネをかけている人は、そのまましらべます。

★ 目をほそめないで見てください。

★ 「うえ」「みぎ」「わかりません」など、はっきり言ってください。

ちやうりよくけんさ おんがくしつ 聴力検査 (音楽室)



耳は十分聞こえているかな？



★ ピーと音が聞こえたらボタンをおしてください。

★ 小さい音を聞く検査です。まっているあいだは、しずかにしてくださいね。

※ 身体測定の結果は、後日「健康カード」でおうちの方にもお知らせします。