

ほけんだより5月



H29・5・9 (火)
北海道教育大学
附属釧路小学校
保健室NO. 5

ない か けん しん 5月10日(水) 3・6年生→13:15~
内科検診 17日(水) 4・5年生→13:15~
24日(水) 1・2年生→13:15~

新学期が始まって、1ヶ月がすぎました。新しい環境やさまざまな取り組みで「ちょっと疲れたな〜」と感じてくる5月。疲れをためないためにも早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べてから登校してくださいね。

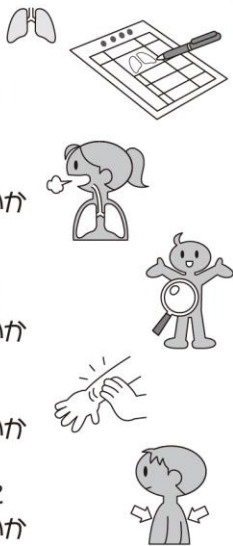
よろしくお願ひします
4月の保健だよりで健康診断の学校医の先生をお知らせしましたが、今年度から内科検診の先生が変わりました。緑ヶ岡クリニック院長 高松 昌史様です。



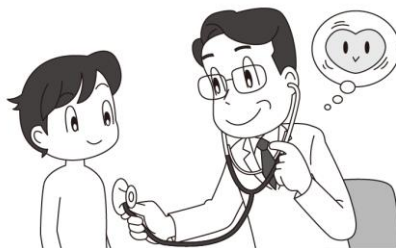
内科の校医さんは
こんなことを調べます!



- ① 心臓や呼吸器に異常はないか
- ② 栄養状態(全身の様子や貧血)に異常はないか
- ③ 皮膚の状態に異常はないか
- ④ 脊柱、胸郭、四肢に異常はないか



内科検診の注意事項



校医さんは小さな音を聞いているので
静かにしよう



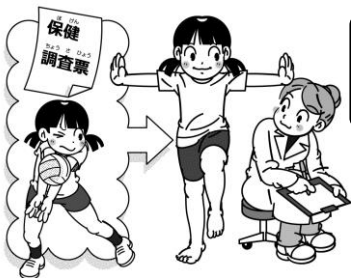
前日はお風呂に入ってからだを清潔に

じゅんぴ(ふくそう)

- 上半身はだかの上にジャージをきます。
下は、夏ジャージ(ハーフパンツ)
※高学年女子は、スポーツブラ着用でも可とします。
※みていただくときは、上のジャージをぬぎます。
※着がえの場所
男子→教室
女子→1・2・3・4年生(理科室)
5・6年生(パソコン室)

うけるときは

- 出席番号順にならんでうけます。
※6・5・2年生は、下校順(バス→徒歩・おむかえ・同好会の人)の順番で受けます。
● ついたてのなかにはいったら 上のジャージをぬぎます。
● お医者さんの前で、かならずなまえを言ってください。
まえ→うしろ→せなか(おしぎをする)の順番でみてもらいます。



保健関係調査票や学校でのようすから、運動器検診が必要だと思う人には受けてもらいます。

気になる人は四肢の様子についても調べます

