

ほけんだより6月



H29・6・5 (月)
北海道教育大学
附属釧路小学校
保健室NO. 6

先週、市内の小中学校で、インフルエンザBの流行による学年閉鎖がありました。本校では今のところインフルエンザの報告はありませんが、あたりから発熱による欠席や早退する人が少しずつ出てきています。油断できませんね。
手洗い・うがい・咳エチケットをわすれずにしてください。
規則正しい生活リズム、大事ですよ！



6月4～10日は 歯と口の健康週間です



問題 むし歯ができるのはどうして？

- ① 歯を虫が食べてしまうから
- ② むし歯菌が酸を作って歯を溶かすから
- ③ 歯についての食べカスが腐るから

むし歯菌は甘いもの(糖)が大好き。歯についている糖を食べて、酸を作り出します。この酸が歯を溶かして、むし歯ができるのです。ということで、答えは②。
昔の人は歯を食べる「歯虫」がいて思っていたそう。虫でも菌でも、歯みがきでやっつけるという考え方は昔からずっと同じですね。

ゼーんぶ歯のおかげ

朝、さわやか笑顔で「おはよう」
歯がないと…口がすぼんで上手に笑うことができません。
朝ではんが今日もおいしい～
歯がないと…上手に噛むことができず、食べ物の味を感じることはできません。
スポーツテストでいい結果が出た！
歯がないと…ここ一番のふんばり時に噛みしめることができず、力がわいてきません。
口に関係ある事も、ない事も、歯があるおかげで出来ている事はたくさんあります。
歯を丈夫に、健康にしたいなら、毎日の歯みがきと食事、そして歯を大切にすることが大事です。

保護者の皆様へ

お忙しい中、保健関係調査票や健康カードの記入等、大変ありがとうございました。
4～6月に実施した健康診断の結果で、専門医による治療や検査が必要なお子様については、できるだけ早い病院受診をお勧めします。

【各健康診断結果の通知状況】

春の身体測定…全員へ健康カードを配付。(学校へ返却済)
視力検査…全員へ個別通知。
尿検査…再検査(2次)対象者のみ通知。
耳鼻科検診…1・4年生対象。医師の所見があった児童のみ通知。
歯科検診…全員へ個別通知。
眼科検診…1・4年生対象。医師の所見があった児童のみ通知。
内科検診…医師の所見があった児童のみ通知。
心臓検診…1・4年生対象。6月9日(金)心臓検診となっています。
結果については、秋頃に通知が来る予定です。
精密検査対象者のみ通知します。

病院受診の際は、検診結果の通知書を病院に提出し、結果報告書を学校へ提出してください。

うら面は、今週行われる心臓検診(1・4年生)についてのお知らせです。

しんぞうけんしん 心臓検診



1・4年生 6月9日(金) 9:00~

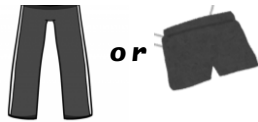
うけるまえのじゅんび

【ふくそう】

★上：冬ジャージ…上は、はだかの上に
ふゆジャージをきます。



下：冬ジャージまたは、夏ジャージ(短パン)
冬ジャージの人…ズボンのすそは、ひざまでまくります。



※くつしたは、ぬぎます。(はだしになります。)

【きがえの場所】

男子→教室 女子→理科室(1年生) パソコン室(4年生)

検査を受ける前の日
は、お風呂に入って
体を清潔にして
くださいぬ。



心臓の病気や異常はないかを調べます

心臓の音や動きを電波で調べます



心電図検査の受け方



①ベッドに横になります



②手首・足首・胸に
器具をつけてもらいます



③ダラーンと力を抜いて
動かない



心電図検査は痛くもないし、ピリピリもしません。
安心して受けてください。

検査を受ける順番がきたら、自分の
なまえを言いましょう。



しずかに
まちましようね!