

# ほけんだより6月



H28・6・7 (火)  
北海道教育大学  
附属釧路小学校  
保健室NO. 7

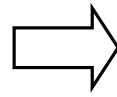
5月末からインフルエンザが流行し、学年・学級閉鎖がありました。その後、体調の方はどうでしょうか？  
まだまだ油断できませんので、手洗い・うがい・咳エチケットを続けてください。規則正しい生活リズム、大事ですよ！



## 内科検診

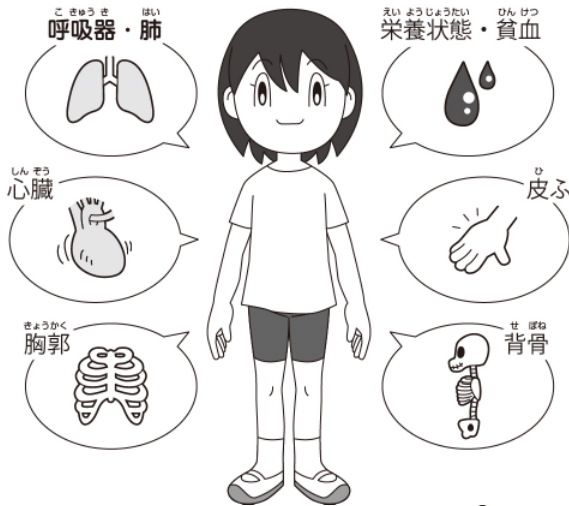


からだに病気や異常はないかな？

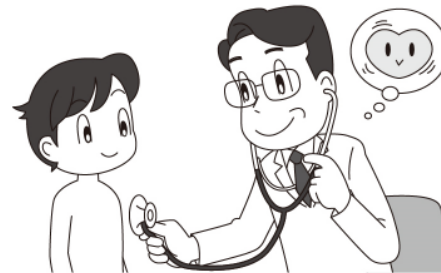


6月15日(水) 1・2・6年生→13:30~  
6月17日(金) 3・4・5年生→13:30~

### 内科検診で調べるもの



### 内科検診の注意事項



校医さんは小さな音を聞いているので  
静かにしよう



前日はお風呂に入ってからだを清潔に

### じゅんぴ (ふくそう)

上: 冬ジャージ…上は、はだかの上に冬ジャージをきます。  
下: 夏ジャージ (短パン) をはきます。

※みていただくときは、上のジャージをぬぎます。  
※最初の学年 (1・3年生) は、13:15頃までには着がえておいてください。

### ※きがえの場所

男子→教室

女子→1・3年生 (理科室) 2・4年生 (図工室) 5・6年生 (パソコン室)



### うけるときは

●出席番号順にならんでうけます。

※進行状況によって、5・6年生は、バスの人が先に、次に徒歩・おむかえ・少年団の人という順番でうける場合があります。

●ついたてのなかにはいったら 上のジャージをぬぎます。

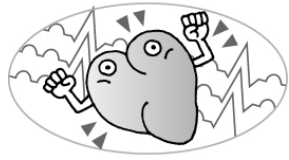
●校医さんの前で、かならずなまえを言ってください。  
まえ→うしろ→せなか (おじぎをする) の順番でみてもらいます。

気になる人は四肢の様子についても調べます



うら面は、来週行われる心臓検診 (1・4年生) についてのお知らせです。

# しんぞうけんしん 心臓検診



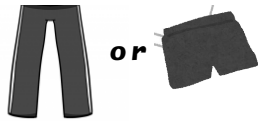
## うけるまえのじゅんび

### 【ふくそう】

★上：冬ジャージ…上は、はだかの上に  
ふゆジャージをきます。



下：冬ジャージまたは、夏ジャージ（短パン）  
冬ジャージの人…ズボンのすそは、ひさまでまわります。

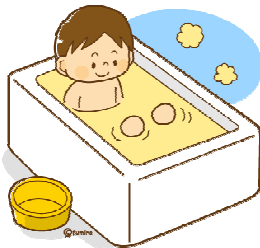


※くつしたは、ぬぎます。（はだしになります。）

### 【きがえの場所】

男子→教室      女子→理科室（1年生）      パソコン室（4年生）

けんさ  
検査をうける前の日  
は、お風呂に入って  
からだを清潔にして  
くださいね。



# 1・4年生 6月14日（火）9:00～

心臓の病気や異常はないかを調べます

心臓の音や動きを電波で調べます



## 心電図検査の受け方



①ベッドに横になります



②手首・足首・胸に  
器具をつけてもらいます



③ダラーンと力を抜いて  
動かない



心電図検査は痛くもないし、ピリピリもしません。  
安心して受けてください。

けんさ  
検査を受ける順番がきたら、自分の  
なまえを言いましょう。



しずかに  
まちましようね！