

ほけんだより 4月



H29・4・10 (月)
北海道教育大学
附属釧路小学校
保健室NO. 1



元気いっぱい1年生をむかえて、新しい学年のスタートとなりました。この1年、体と心の健康を大切にして元気な毎日を送るといいですね。

「ほけんだより」は、おうちの人といっしょに読んでくださいね。



養護教諭の

小野江里子です

よろしく お願いします

「自分の体と心の健康は、自分でつくる・守る!!」ことができるよう、保健室からお手伝いをしたいと思います。

「ほけんだより」では、保健行事や学校感染症情報、体や心の健康などについて、お知らせします。1年間、どうぞよろしく願いいたします。

健康診断がはじまります



++ 健康診断は自分の体と向き合い ++
健康について考える大切な時間で



★ 4月健康診断日程 ★

身体測定	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	19日 (水)
	6年生	3・4年生	2・5年生	1年生
尿検査	20日(木): 全学年実施・朝(家で採尿)			
耳鼻科検診	26日(水): 1・4年生実施 13:30~			
歯科検診	27日(木): 全学年実施 9:30~			
眼科検診	28日(金): 1・4年生実施 9:00~			

保健室って
どんなところかな?

学校で起きたケガの手当てをします・・・「クラスとなまえ」「いつ」「どこで」「何をしていた」ケガをしたのか、教えてくださいね。

体調が悪いときに休めます・・・休んでいる人がいるときは、しずかにしましょう。

気になることを相談できます・・・心配なことや悩みごとの相談にもります。

自分の体について知ることができます・・・身長体重計や本などで自分の体のことがわかります。



自分のからだのようすを自分で伝えることは、とても大切です。はじめは、むずかしいかもありませんが、あわてなくてもだいじょうぶです。ゆっくり、おちついて話しましょうね。保健室へ行く前にならざる担任の先生に伝えてから来てくださいね。



今年度お世話になる学校医の先生です



- 内科…高松 昌史 先生 (緑ヶ岡クリニック)
- 眼科…梯 雅春 先生 (カケハシ眼科内科)
- 耳鼻咽喉科…植原 元晴 先生 (うえはら耳鼻咽喉科クリニック)
- 歯科…菅生 貴亮 先生 (めぐみ(芽育)歯科クリニック)
伊藤 理 先生 (エンゼル歯科医院)
- 学校薬剤師…宮本 壮滋 先生 (釧路三慈会病院)