

ほけんだより 4月



H29・4・25 (火)
北海道教育大学
附属釧路小学校
保健室NO. 4

札幌市内の小中学校では、先週あたりからインフルエンザによる学年・学級閉鎖が相次いでいる状況です。(20日の報道では、17校で学年・学級閉鎖をしています。)また、前回の保健便りでもお知らせしたとおり、道内では、インフルエンザの警報・注意報レベルが継続しているところもあります。来週からの連休を利用して、旅行に出かける人もいます。旅先でも手洗いなどを忘れず、元気に過ごしてくださいね。

★ しかけんしん 歯科検診 ★

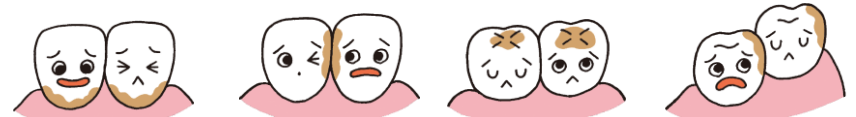


むし歯はないかな？
歯ぐきやかみ合わせには異常がないかな？

4月27日(木) → 9:30 ~

むし歯のない歯に!

こんなところのみがき残しに注意!



はは 歯と歯ぐきのさかい目

はは あいだ 歯と歯の間

あ 噛み合わせのみぞ

おくば 奥歯のうしろ

歯医者さんはこんなことを見えています

CO むし歯になりそうな歯 C むし歯	GO 歯ぐきの軽いはれや出血 G 歯肉炎・歯周炎
あご、かみ合わせ、 歯並びの異常	歯垢が残っている 歯石が沈着している

歯科検診の注意事項

朝ごはんの後に
歯をみがいておきましょう



はじめと終わりの
あいさつを
しっかりと

歯の外側をみがく時は「い」の口

歯の内側をみがく時は「あ」の口

5月の健康診断スケジュール

10日(水) 内科検診(3・6年生) 13:15~

11日(木) 尿検査(2次) 2次検査対象者と1次未検査者

17日(水) 内科検診(4・5年生) 13:15~

24日(水) 内科検診(1・2年生) 13:15~



【うけかた】

- 出席番号順(なまえのじゅんばん)に、ならんでうけます。
- うける時に、なまえを言ってください。※なふだもつけてください。

※歯科検診の結果は、あとで全員にお知らせします。治療が必要な人は、早めに歯医者さんへ行きましょう。

うら面は、耳鼻科・眼科検診(1・4年生実施)についてのお知らせです。
1・4年生の人は、かならず読んでくださいね。



じびかけんしん
耳鼻科検診

4月26日(水)
1・4年生
13:30~

がっこういせんせいしんさつ
学校医の先生の診察

を受けます。

▶ 耳、鼻、のどに治療
が必要な病気や異常
がないか

をみてもらいます。



けんしん しゅっせきじゆん
どちらの検診も出席順
にならんでうけます。

なふだをわすれずにつけて
きてください。



はじめと終わりの
あいさつを
しっかりと



がんかけんしん
眼科検診

4月28日(金)
1・4年生
9:00~

がっこういせんせいしんさつ
学校医の先生の診察を

受けます。

▶ 目に治療が必要な病気
がないか
▶ 目に異常がないか

をみてもらいます。



③



みみ せんせい む
耳を先生に向けてすわる。
せんせい じきょう みみ
先生が耳鏡で耳のおくを
みるよ。

②



まえ む
前を向いてすわる。
せんせい びきょう はな ひろ
先生が鼻鏡で鼻を広げ
てみるよ。

①



くち おお
口を大きくあける。
せんせい ぜつあつし
先生が舌圧子でのどを
みるよ。

うけるまえに

- ★ 前の日には、耳そうじをしてもらっておきましょう。
- ★ 鼻をかんでおきましょう。
- ★ かみの毛は、まとめるか、耳にかけておきましょう。



おうちの方へ

耳鼻科検診、眼科検診の結果については、専門医による詳しい検査・治療等が必要なお子さまについてのみ、後日結果報告書をお渡しします。御承知おさください。



ちゅうい
うけるときにの注意!

- ★ まえがみは、目にかからないようにしておきましょう。
- ★ みてもらう前に、目をこすったりしないでください。
- ★ メガネの人は、検診の前にはずしてください。

ちか せんせい ほう
かおを近づけて、先生の方を
みるようにしましょう。

