

平成 31 年度

北海道教育大学札幌校 保健体育教育分野  
前期入試 実技検査問題

保健体育教育分野 平成 31 年度前期入試 実技検査 試験問題

1. マット運動：開脚前転→伸膝前転→倒立前転→開脚後転→伸膝後転→側転

評価基準：1) それぞれの技が正しく出来ているか  
2) 体の柔軟性を活かしているか

2. 鉄棒：膝かけ上がり，逆上がり→後方支持回転→前方支持回転→前回り

評価基準：1) それぞれの技が正しく出来ているか  
2) 連続技が出来ているか

3. ハードル：30 メートル

評価基準：1) 正しいハードリングが出来ているか  
2) 規定内のタイムでフィニッシュしているか

4. バレーボール：アンダー・オーバーパス，スパイク，レシーブ，サーブ

評価基準：1) 正しいフォームで各種トスが出来ているか  
2) 力強いスパイクが打っているか  
3) 正確にレシーブやサーブが出来ているか

5. サッカー：リフティング，ドリブル，パス，シュート，対人

評価基準：1) リズミカルにリフティングが出来ているか  
2) 素早いドリブルが出来ているか  
3) 力強いシュートが打っているか  
4) 正確なパスが出来ているか

6. バスケットボール：パス，ドリブル，シュート，対人

評価基準：1) リズミカルにドリブルが出来ているか  
2) 素早く，正確なパスが出来ているか  
3) 正確なシュートが打てているか

7. バドミントン：各種ストローク，各種ショット，対人

評価基準：1) 正しいフォームで各種ストロークが出来ているか  
2) 力強い且つ正確な各種ショットが打てているか

8. ソフトボール：キャッチボール，キャッチング，スローイング，トスバッティング

評価基準：1) リズミカルにキャッチボールが出来ているか  
2) 素早く，正確なキャッチングとスローイングが出来ているか  
3) 力強いバッティングが出来ているか