

保健体育教育分野 実技検査 試験問題

I. 器械運動

出題の意図：器械運動における基礎的な運動技能を検査するために実施する。

1. マット運動：倒立前転→伸膝前転→開脚前転→後転→開脚後転→伸膝後転→側転

- 採点基準：1) それぞれの技が正しく出来ているか
2) 体の柔軟性を活かしているか

2. 鉄棒：膝かけ上がり，逆上がり→後方支持回転→前方支持回転→前回り

- 採点基準：1) それぞれの技が正しく出来ているか
2) 連続技が出来ているか

II. 陸上競技

出題の意図：陸上競技の走運動における基礎的な運動技能を検査するために実施する。

1. ハードル走（30メートル）

- 採点基準：1) 正しいハードリングが出来ているか
2) 規定内のタイムでフィニッシュしているか

III. ボール運動

出題の意図：「ゴール型」，「ネット型」，「ベースボール型」から1種目を選択させ，その種目における基礎的な運動技能を検査するために実施する。

1. サッカー：リフティング，ドリブル，パス，シュート，対人

- 採点基準：1) リズミカルにリフティングが出来ているか
2) 素早いドリブルが出来ているか
3) 力強いシュートが打っているか
4) 正確なパスが出来ているか

2. バスケットボール：パス，ドリブル，シュート，対人

- 採点基準：1) リズミカルにドリブルが出来ているか
2) 素早く，正確なパスが出来ているか
3) 正確なシュートが打っているか

3. バレーボール：アンダー・オーバーパス，スパイク，レシーブ，サーブ

採点基準：1) 正しいフォームで各種トスが出来ているか

2) 力強いスパイクが打てているか

3) 正確にレシーブやサーブが出来ているか

4. バドミントン：各種ストローク，各種ショット，対人

採点基準：1) 正しいフォームで各種ストロークが出来ているか

2) 力強い且つ正確な各種ショットが打てているか

5. ソフトボール：キャッチボール，キャッチング，スローイング，トスバッティング

採点基準：1) リズミカルにキャッチボールが出来ているか

2) 素早く，正確なキャッチングとスローイングが出来ているか

3) ミートが適切で，力強いバッティングが出来ているか

以上，