

平成31年度北海道教育大学旭川校教員養成課程  
芸術・保健体育教育専攻 保健体育分野  
推薦入試・帰国子女及び社会人入試

実技検査問題

問題

以下の基礎運動能力テストの5種目を実技検査問題とする。

- 1) 上体起こし・・・・・・・・(10点)
- 2) 腕立て伏臥腕屈伸・・・・(10点)
- 3) 立ち幅跳び・・・・・・・・(10点)
- 4) 時間往復走・・・・・・・・(10点)
- 5) 5分間走・・・・・・・・(10点)

以上