

令和2年度 北海道教育大学岩見沢校
 スポーツ文化専攻スポーツ・コーチング科学コース入学試験【前期日程】
 実技2検査 試験問題

1. 必修種目

●器械運動

試験問題	
① マット運動 100点	
・伸膝前転	25点
・伸膝後転	25点
・側方倒立回転	25点
・ロンダート	25点
② 鉄棒運動 100点	
・逆上がり	25点
・前方支持回転	25点
・後方支持回転	25点
・後ろ振り跳び下り	25点

●陸上競技

試験問題	
① 跳躍 100点	
立ち5段跳びを行い、跳躍距離を測定する。	
② 持久走 100点	
5分間走を行い、走行距離を測定する。	

2. 選択種目

●サッカー

試験問題	
① 基礎実技能力 100点	
○フィールド・プレイヤー	
・ボールリフティング	
・インサイドキック	
・インステップキック	
・トラップコントロール	
○ゴールキーパー	
・キャッチング	
・インサイドキック	
・インステップキック	
・パンチング	

- | | |
|--|------|
| ② 応用技能 | 100点 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールキーパーを入れた5対5 ・オフェンス技能 ・ディフェンス技能 | |

●剣道

試験問題	
① 基本動作	100点
<ul style="list-style-type: none"> ・打ち返し(切り返し) ・正面→左右面→正面 	
② 対人的技能	100点
<ul style="list-style-type: none"> ・しかけ技 払い技、連続技、体当たり技 ・応じ技 面に対する応じ技、小手に対する応じ技 	

●バレーボール

試験問題	
① 基本技術	100点
<ul style="list-style-type: none"> ・1対1でのオーバーハンド、アンダーハンドパス ・強打、軟打に対するレシーブ 	
② 応用技術	100点
<ul style="list-style-type: none"> ・3人一組でのコンビネーションレシーブ ・スパイクほか(セッター:セットアップ、リベロ:強打レシーブ) 	

●バスケットボール

試験問題	
① ハーフコートでの1対1	100点
② ミニゲーム	100点

●硬式野球・ソフトボール

試験問題	
① 打撃	100点
② 守備	100点
投手:投球	
投手以外の野手:補給及び送球	

●アルペンスキー

試験問題	
① 急斜面大回り	100点
② 急斜面小回り	100点

●硬式テニス

試験問題	
① ストローク	100点
・フォアハンド	
・バックハンド	
② ネットプレー	100点
・ボレー	
・スマッシュ	

●クロスカントリースキー

試験問題	
① スケーティング走法	100点
・ラピッド	
・スーパー	
・クイック	
② クラシカル走法	100点
・推進滑走	
・交互滑走	
・ダイアゴナル走法	

●ハンドボール

試験問題	
① ゴール前での攻防	100点
②自陣からの速攻	100点

●バドミントン

試験問題	
①基礎技能 100点	
・クリアショット	
・ドロップ	
・ネット交互	
②シングルス 100点	