

岩見沢校スポーツ文化専攻スポーツ・コーチング科学コース【前期日程】

□平成30年度 入学試験問題 実技2検査 試験問題

●陸上競技

試験問題
① 基本技能 100 点 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニハードル 20 点</li> <li>・立ち5段跳び 30 点</li> <li>・加速走 50 点</li> </ul>
② 専門技能 400 点(選択種目毎の問題内容) <ul style="list-style-type: none"> <li>●短距離：スタート、30m走</li> <li>●障害走：スタート、30mハードル走（ハードル3台使用）</li> <li>●長距離走：5分間走</li> <li>●走高跳：短助走または中助走による走高跳</li> <li>●砲丸投：室内用砲丸による投擲</li> </ul>

●サッカー

試験問題
①基礎実技能力 100 点 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールリフティング</li> <li>・インサイドキック</li> <li>・インステップキック</li> <li>・トラップコントロール</li> <li>・キャッチング (GK)</li> <li>・セービング (GK)</li> </ul>
②個人戦術 100 点 <ul style="list-style-type: none"> <li>・1対1の攻防 (GKをつけて行う)</li> </ul>
③実践能力 300 点 <ul style="list-style-type: none"> <li>・受験生は5対5の4分ゲームを4試合行う</li> </ul>

●バレーボール

試験問題
①基本技術 100 点 <ul style="list-style-type: none"> <li>・1対1でのオーバーハンド、アンダーハンドパス</li> <li>・強打、軟打に対するレシーブ</li> </ul>
②応用技術 240 点

- ・ 3人一組でのコンビネーションレシーブ
- ・ スパイクほか (セッター：セットアップ、リベロ：強打レシーブ)

③実践技能 160点

- ・ ミニゲーム (3対3または4対4)

### ●バスケットボール

#### 試験問題

①基礎技能 50点

- ・ ドリブル
- ・ パス
- ・ シュート

②1対1技能 100点

ハーフコートにおける

- ・ オフェンス技能
- ・ ディフェンス技能

③ミニゲーム 350点

### ●バドミントン

#### 試験問題

①サーブ&ストローク： 150点

②シングルス 200点

③ダブルス 150点

### ●硬式野球・ソフトボール

#### 試験問題

①投球または打撃 200点

投手：投球

野手：打撃

②守備および送球 150点

- ・ 捕球
- ・ 送球

③走塁 150点

### ●剣道

#### 試験問題

(1)基本動作—打ち返し(切り返し) 70点

- ・ 正面→左右面9本→正面を2回繰り返す

(2)対人的技能

①しかけ技 100点

<ul style="list-style-type: none"> <li>・払い技、連続技、体当たり技を試技する</li> </ul>
②応じ技 130点 <ul style="list-style-type: none"> <li>・面に対する応じ技、小手に対する応じ技を試技する</li> </ul>
(3)自由練習(互角稽古) 200点 <ul style="list-style-type: none"> <li>・自由に稽古を行う</li> </ul>

●アルペンスキー

試験問題
①急斜面大回り 150点 <ul style="list-style-type: none"> <li>・急斜面での高速カービングターン</li> </ul>
②急斜面小回り 150点 <ul style="list-style-type: none"> <li>・急斜面でのショートターン</li> </ul>
③中斜面大回りウェーブ 100点 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ウェーブのある総合斜面でのカービングによるロングターン</li> </ul>
④中斜面小回り規制 100点 <ul style="list-style-type: none"> <li>・カービングショートターンでの中斜面制限(旗門設定)滑走</li> </ul>

●クロスカントリースキー

試験問題
①推進滑走 100点
②クラシカル走法 100点
③ スケータリング走法 100点
④登攀技術 100点
⑤下りの技術 100点

●体操競技

試験問題
①マット運動 250点 <ul style="list-style-type: none"> <li>・接転技群(前転系、後転系)</li> <li>・翻転技群(前方倒立回転とび、後転とび)</li> <li>・連続技</li> <li>・倒立等基本技、その他</li> </ul>
②鉄棒 250点 <ul style="list-style-type: none"> <li>・上がり技一回転技一下り技</li> <li>・連続技</li> <li>・その他</li> </ul>

●硬式テニス

試験問題
①ストローク 200 点
②ボレー・スマッシュ 100 点
③サーブ 100 点
③シングルス・ゲーム 100 点