

平成 30 年度

北海道教育大学札幌校 保健体育教育分野
推薦入試 実技検査問題

保健体育教育分野 平成30年度推薦入試実技検査試験問題

1. マット運動：開脚前転→伸膝前転→倒立前転→開脚後転→伸膝後転→側転

評価基準：1)それぞれの技が正しく出来ているか

2)体の柔軟性を活かしているか

2. ハードル：30メートル

評価基準：1)正しいハードリングが出来ているか

2)規定内のタイムでフィニッシュしているか

3. バレーボール：アンダー・オーバーパス，スパイク，レシーブ，サーブ

評価基準：1)正しいフォームで各種パスが出来ているか

2)力強いスパイクが打っているか

3)正確にレシーブやサーブが出来ているか

4. サッカー：リフティング，ドリブル，パス，シュート，対人

評価基準：1)リズムカルにリフティングが出来ているか

2)素早いドリブルが出来ているか

3)力強いシュートが打っているか

4)正確なパスが出来ているか

5. バスケットボール：パス，ドリブル，シュート，対人

評価基準：1)リズムカルにドリブルが出来ているか

2)素早く，正確なパスが出来ているか

3)正確なシュートが打っているか

6. バドミントン：各種ストローク，各種ショット，対人

- 評価基準：1) 正しいフォームで各種ストロークが出来ているか
2) 力強い且つ正確な各種ショットが打っているか