

きゅうしよくだより 5月

5月6日は「ふりかけの日」です。大正時代、カルシウム不足を補うために魚の骨を砕いてご飯にかけたのがふりかけの始まりといわれています。カルシウムは骨を作るために欠かせない栄養ですが、カルシウムを摂るだけでは骨を成長させることはできません。ビタミンD(お魚やキノコ類、日光を浴びること)もあわせてとることで吸収を高めます。そして、適度な運動で骨に刺激を与えることが大切です。

5月の給食費
2,500円
はな組は1,250円です

今年度から給食費が変わっています

5月の給食予定

米飯の献立は、裏面をご覧ください

月	火	水	木	金
	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 全クラス パン給食(ドッポさん)	7日 つき・ゆき おべんとう
おんとうし	11日 はな おべんとう つき・ゆき 米飯給食	12日 ゆき おべんとう	13日 全クラス パン給食	14日 つき・ゆき おべんとう
おんとうし	18日 はな おべんとう つき・ゆき 米飯給食	19日 ゆき おべんとう	20日 全クラス パン給食	21日 つき・ゆき おべんとう
おんとうし	25日 はな おべんとう つき・ゆき 米飯給食	26日 ゆき おべんとう	27日 全クラス パン給食	28日 つき・ゆき おべんとう

5月のパンメニュー

はな組さんの5月の火曜日は、米飯給食ではなく、持参お弁当になります。

【5月6日(木)】



- ・ベビーミルク、
- ・チョコボールセット
- ・ソフトフランク
- ・国産みかんゼリー
- ・牛乳

【5月13日(木)】

- ・豆パン
- ・ツナマヨパン
- ・国産ももゼリー
- ・牛乳

【5月20日(木)】

- ・イチゴジャムパン
- ・ハムエッグパン
- ・元気ヨーグルト
- ・牛乳



【5月27日(木)】

- ・まるパン(2個)
- ・ピザパン
- ・NEW野菜と果物ゼリー
- ・牛乳

各学期に1回お願いしている本通の「ドッポ」さんのパンです！
(石川町にもお店があります！)

おしらせ



今月のヨーグルトは、ヤクルトの元気ヨーグルトです。乳酸菌シロタ株6億個以上含む、低脂肪でさっぱりとしたヨーグルトです！

給食試食会(パン給食)について

昨年度実施できなかった給食試食会ですが、今年度1回目は、6月に全クラスを対象にパン給食のパン持ち帰りを実施します。

いつも子ども達が食べている「オリーブ」さんのおいしいパンを持ち帰りで試食していただきます。詳しくは後日お知らせを配布します。

※食物アレルギーなど心配な事がある場合は随時お知らせください※

はなぐみはじめてのパン給食



