



「ささのほ、さらさら〜♪」どのクラスからも七夕の歌が聞こえてきます。先生に紙芝居を読んでもらったり、七夕飾りを作ったりしているのを見ると、「七夕」が近づいているな、と季節を感じます。行事を通して四季を楽しめるのも日本の文化のよいところですね。(幼稚園に来てから、その良さを実感しています！)

あっという間の一学期も終わりに近づいています。夏休みまであと少し、暑くなってきますが、みんな元気ですごせるよう、短冊に書いてねがっています！



健康診断の結果

今年度の健康診断がすべて終了しました。
事前に練習したり、おうちでも、「いたくないよ」「こわくないよ」と声かけいただき、どの健診もとても上手に受けていました。
結果については、「からだっていいな」で全員に配布します。気になること、疑問に思うことがありましたら、お気軽に声をかけてください。



子どもと一緒に食べものクイズ
Q 七夕に食べる風習があるのはどれでしょう？

①ひやむぎ ②そうめん ③うどん

A 正解は②。中国では7月7日に、小麦粉でできた索餅(さくべい)というお菓子を供える風習がありました。それが日本に伝わり、時代を経てそうめんに変化したといわれています。



■耳そうじのポイント

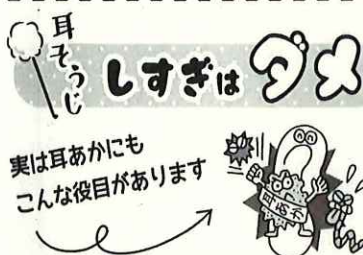
耳そうじはどのくらいしていますか？
おうちでの耳そうじは2〜3週間にごとに行きましょう。自分でできるようになるのは、小学校高学年以上です。それまでは、おうちか、耳鼻科に行きましょう。病院は3、4か月に1回程度です。(個人差があります)
耳そうじは、やり方しだいで耳垢を奥に押しやってしまうことがありますので注意が必要です。



耳鼻科健診より

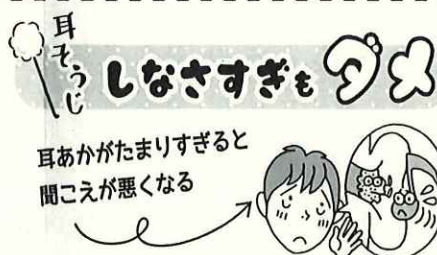


耳鼻科健診結果で「耳垢」があります。
「耳垢」とは、耳あかのことですが、耳垢が多量にたまり、奥が見えなくなる状態になると耳栓をしたように、聞こえなくなります(「耳垢栓塞」)。また、水が入ることにより、耳垢が水分を吸ってふやけて膨張して耳をふさいでしまうこともあります。習い事などのプール前には特に気をつけてみてください。



- ・弱酸性で殺菌効果がある
- ・敏感な外耳道の皮ふを、脂肪分が守っている
- ・苦味で虫の侵入を防いでいる

毎日するのは
NG!



耳そうじの正しいやり方は

- ◎ 耳の入り口から1センチくらいの耳あかをとる
- × 奥までいじると耳あかを押し込んでしまう
- × 毎日したり強くこすると、外耳道を傷つける



「たべもの」のあかちゃんのはなし パート2

野菜のあかちゃんもみんなのお世話のおかげで、すくすくと大きくなっていますね。
(つき組のキアゲハの幼虫はさなぎに！)

野菜は、人間の成長のスピードよりもずっと速いことがわかります。お花が咲いて、きゅうりやトマトは形もできてきています。「先生！みてみて！」とはな組さんに行くときゅうりにみたきゅうりのあかちゃんが、もうりっぱな「たべごろ」きゅうりに成長していました！命があるから成長しています。その命をいただいて私たちの命があります。

「きゅうりのトゲトゲ、
どうしてついているの？」
と、ふしぎそうなのはな組さん。

私よりも先に
つき組さんが
「みを守る
ためだよ！」と
はなしてくれ
ました。



なんの「たべもの」の花でしょう？

宮田果樹園にて

はな組テラスにて

宮田果樹園にて



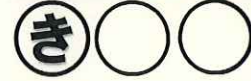
おはな。
しろくて、ちいさいかわいらしい。
まんなかのきいろいところが、あかくなる!!



おうちで育てているひとも
おおいかな？
あかやきいろのみがなります。
うえからよんでも、したからよんでもおなじなまえ!



きゅうりしゅくくもどど
よつするくたものですー！
しゅくかくは、月くさい
だそうですーヒントはまん
中のちやいろいところですよ。



あつくなってきました！

水分補給 (Q&A)

- いつ飲ませればいいのか？
起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、**汗をかく前と後**に飲ませるのがよいでしょう。
- どのくらいの量がよい？
一度に大量を与えるのは避け、コップ1杯程度の量を**こまめに**与えましょう。(1日では、体重×90~100mlが目安です)
- 何を飲ませればよい？
病気にかかっていなければ白湯や麦茶などがよいでしょう。糖分の多いジュースや、消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは、水分補給という点ではあまり適しません。おう吐など大量の水分や汗をかいた時は経口補水液が役立ちます。

どうして!?
水分補給が必要?

からだの中の水分が、すくなくたると...