

きゅうしょくだより 7月



6月には、いちご狩りに行ってきました!感染対策をし、園児のみでの活動でしたが、宮田果樹園に到着すると、葉っぱの陰からたくさん見える赤く色づいたいちごや、あま〜い香りにみんなは一気に笑顔になりました!

真っ赤ないちごやまだ白いいちご、大きいいちごに小さいいちご、「どれにしようか…!?’と悩みながら楽しんでいました!(^)!

「いちごのお花は白いだね!」と担任の先生がお話すると、「あったよ!」「ここにもあるよ!」とお花にも興味を持っていました。



年中さんでは、「このお花が、こうなって、こうなって、こうなるんだね…!」と、お花がかれて小さな白い実がついて、少し大きくなって、みんなの知っているいちごの形や色になることを実際に見て触れることができました。五感を使っていちごを感じることで「大好き」ないちごが「大好き」になった一日でした。



7月の給食費

2,500円

給食費は年間を通して平均額を集金しています。
月の回数によって金額が変更することはありません。

7月の給食予定

米飯の献立は、裏面をご覧ください

月	火	水	木	金
			1日	2日
お弁当なし	全クラス 米飯給食	7日 ゆき おべんとう	全クラス パン給食	全クラス おべんとう
お弁当なし	全クラス 米飯給食	14日 ゆき おべんとう	全クラス パン給食	全クラス おべんとう

7月のパンメニュー



【7月1日(木)】

- ・まるパン(2個組)
- ・コーンベーコンパン
- ・たなばたデザート 2021
- ・牛乳

【7月8日(木)】

- ・イチゴジャムパン
- ・ハムエッグパン
- ・フルーツキャロットゼリー
- ・牛乳

【7月15日(木)】

- ・ごまあんパン
- ・ベーコンロールパン
- ・元気ヨーグルト
- ・牛乳



家庭でできる簡単食育

食材を知る・ふれる

子どもに調理前の食材を見せたり、ふれさせたりすることも食育です。食材の色・形といった見た目やさわった感触、香りなど、一つ一つが五感を刺激します。「これはトマトだよ」「何色をしているかな?」「さわったらつるつるだね」といった親子での会話も、子どもの楽しかった記憶となります。皮やひげがついたとうもろこし、茎のついた枝豆など、できるだけ自然のままの食材にふれられるといいですね。

