

University of Washington 短期語学研修報告書

北海道教育大学札幌校
基礎学習開発 英語グループ
1年 大和田千紘

★STEP Program

わたしたちは平日の午前中、ワシントン大学で行われるSTEP Programに参加しました。今回は明治大学と明治学院大学の学生さんと一緒にプログラムを行いました。初日にリスニングテストと先生と生徒二人で行うスピーキングテストがあり、それによってクラス分けされ、三週間そのクラスで授業を受けました。授業内容は英語を学ぶというよりは、わたしたちのような英語を第一言語としない人たちが、積極的に英語でコミュニケーションを取る力を向上するというような授業内容でした。クラスメイトと英語で対話したり、話し合いをしたりという時間がほとんどでした。また、授業の後半では、“Sleepless in Seattle”という映画を観て、リスニングの練習や会話表現などについて勉強しました。また、教室内での授業だけではなく、週に一度ほど大学構内の美術館や市内へ出てフィールドトリップも行われました。教室で学んだことを実際に町にいる人に実践してみるのには、なかなか難しかったです。そして最後の週にはどのクラスでもアメリカの文化についてのプレゼンテーションを行いました。大学にいる人にインタビューをしたり、英語でパワーポイントを作成したりと、とても大変でしたがこれによってわたしの英語力が格段に上がったような気がします。全体を通して、STEPに参加したことで最初の日と比べてだんだんとホストファミリーや先生と英語で会話することに抵抗がなくなり、自信をもって話かけることができるようになり、リスニングやスピーキングの力が伸びたように感じます。



★シアトルでの生活・観光

私のホストファミリーは両親と高校生の娘の3人家族で、その他に犬が2匹いました。アメリカではペットを飼っている家庭が多く、自分の子供のように話しかけたり可愛がったりしていました。私は犬が苦手なので最初は怖かったのですが、後半には犬の方も私に慣れたのか懐いてくれたので、少し怖くなくなりました。食事は、朝食はほとんどバラバラに食べていましたが、夕食は必ず全員が揃ってから食べていました。ホストファミリーは私に家族の一員のように接してくれてとてもうれしかったです。

平日の午後や休日はシアトル市内を周り、観光名所やデパートに行きました。ホスト



ファミリーが仕事をしていたり学校があったりと忙しかったので、ほとんどの時間を一緒に行った友達4人で過ごしました。スペースニードルやセーフコフィールド、スターボックスの一号店など、シアトルにはたくさんの観光名所がありました。どこもととも見応えのある場所なので、時間が許す限りたくさんの場所に行ってみることをおすすめします。また私たちは、最後の土日に電車でポートランドに行ってきました。ポートランドは税金がないので、たくさんものを安く買うことができました。



★これから留学を考えている方へ

もし留学しようか迷っている方がいるなら、私は勇気を出して留学してみることをおすすめします。もし英語に自信がなくても、現地の方は片言の英語でもちゃんと理解してくれます。私も最初は英語でうまく会話できるか不安でしたが、いざ話してみると文法が少しおかしくても、言いたいことは伝わるので、心配ありません。そして留学することで、確実に自分の英語力を向上することができます。私は日本に帰って来てからそのことをひしひしと感じています。ですので、留学したいと少しでも思っているのなら、まずは行ってみましょう！

そして、これから留学しようと考えている方へ。今回のような短期の留学に参加する方は、勉強はもちろんですが、空いている時間の使い方を少し考えておくと良いと思います。そのためには旅行ガイドが必須アイテムです。必ず1冊買って、現地にも持っていくようにすると、観光するときだけではなく、突然道に迷ってしまったときにもとても便利です。そして、ホームステイ先では家族と過ごす時間を大切にしてください。これは私の失敗談なのですが、私の家族は夕食後それぞれテレビを観たりインターネットを始めたりしてしまい、私は家族とあまり多くの時間を過ごせませんでした。ステイ先の家族は私たちに家族同様に接してくれます。客として気を遣ってくれるのは最初の2日間ほどなので、自分から積極的に家族とコミュニケーションを取らないと、せっかくのホームステイがあまり充実しないものになってしまいます。ホームステイ以外でも、現地の人とうまくコミュニケーションを取ることができれば、格段に充実した海外での生活を体験することができると思います。

三週間という短い期間ですが、学べるもの、感じられるもの、吸収できるものはたくさんあります。時間を有効に使って、そこでしかできない体験をたくさんして、有意義な留学になることを祈っています！

