

ワシントン大学

北海道教育大学釧路校 地域・環境専攻 1年目 伊藤千晶

① 留学しようと思ったきっかけ

私は小さいころから日本だけではなくほかの国にも行ってみたいという興味を持っていました。少しかっこつけたように聞こえてしまうかもしれませんが日本だけ、地元だけ、大学だけと自分が小さな世界の中で生きているような気がしたからです。小さい頃は後先考えず行動できたり、いろんな意味で空気を読まないで物事を言っていたのに…ある意味成長したとも言えますが、大学生になってますますそんな自分が嫌だなと感じるようになりました。そこで視野を広げてみようという留学の決意をしました。

② 大学での過ごし方

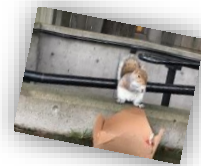
一日のスケジュール

8:20 家を出る
↓
歩いてバス停へ
↓
8:45 バスに乗る
↓
9:30 授業開始
↓
12:10 授業終わり
↓
自由時間
↓
18:30 帰宅&家族で夕食

初日にクラス分けテストを行います。簡単な単語テストと、スピーキングテストなので緊張しなくて大丈夫です！！

(スピーキングテストでは部活動と今のケータイは気に入っているかについて聞かれました。)

アメリカの方と一緒に授業を行うのではなく、日本人向けに作られたプログラムを行います。私のクラスでは主に「sleepless in seattle」という映画を見て、みんなで話し合いを行ったりしました。この映画を見て日本人はやっぱりリスニング能力が低いのだなと感じさせられました。音だけでは理解が難しく、英語の字幕があつてやっと理解することができたからです。



私にとって3週間の授業の中で一番面白かったのは、実際に大学の外に出てみて、示された住所のコーヒーショップを探しに行くという授業です。迷ったとき人に聞くことで、コミュニケーションの勉強になりますし、お店の方に質問して理解することで speaking と listening の勉強になります。

また最終日に行うスピーチに向けて「教育」に関しての質問を現地の人に聞くという授業は本当にためになりました。正直すべてを聞き取れたわけではないし、何度か伝わりませんでした。自分ができるコミュニケーションを最大限使ったように感じました。単に質問して答えを得るだけで

は終わらせず、返ってきた答えについてさらに質問しようということを目指しました。

豆知識

バスはどこから乗ってもどこで降りても同じ値段です！ただし時刻表に\$マークが書かれている時間はラッシュ時のため少し値段が上がります。私はorcaカードを買って利用していました。しかしシアトル郊外のホームステイの方はU-Passの方が良いと思います。バスはというと正直時間通りに来ないイメージでした。そのため時刻表よりも5分くらい早くバス停にいるよう心がけました。



③ 放課後の過ごし方

放課後は本当に様々な場所に行きました。すべてを紹介することは難しいのでオススメな場所をNo. 3まで紹介したいと思います。また大学の放課後アクティビティで様々なところに行くので参加すると楽しいです♪

NO1 スノコルミー滝

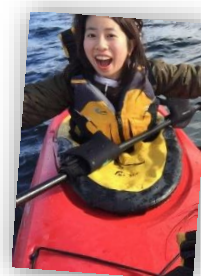


私はホストマザーに連れて行ってもらいました。ちょっと遠いけど、迫力があってオススメです！近くにある、滝を下から見れるスポットまでの歩道もきれいで大好きな雰囲気でした。時間に余裕がある方はいかないと損！！

NO2 フリー・ガーデン・アンド・グラス



NO3 アクアベルデ・カフェ&クラブ



時間があったらカナダに行ってみて！！ 道路で国境を超えるという体験ができます！バス一本ですぐ行けます！

④ ホームステイについて

最初はまったく聞き取れない！しゃべれない！と不安ですべてにYESと答えてしまっていました。しかしもう一度聞く、自分の理解できた部分だけでも話せる単語で話があるか確かめることが大切だと気がきました。私のママは日本に住んでいた経験もあり、本当に困ってしまったときは、日本語でも助けてくれました。



また留学の目的として小学校訪問や心理の勉強を掲げていたこともあってか、昔はカウンセラー、今は小学校の特別支援で働いているママの助けで小学校訪問ができました。朝ごはんも学校で食べたり、学校からバスが出たり、一人一人の机とイスがなくグループテーブルしかなかったり、先生と児童が話す量が同じだったりなど日本との違いを多く学ぶことができました。

豆知識

正直シャンプーは、置いてあるので持っていかなくてもよかったなと感じました。私のホームステイ先ではタオルもあったのでいらなかったです。またアジア専門のスーパーマーケットがあるなど日本食も充実しているのでわざわざ日本から日本食を持っていく必要はないと思います。そのためお土産で緑茶やお米、抹茶のお菓子などは避けた方が無難かと思います。私はバリバリお茶を持ってちやいましたけど(笑)



豆知識Part2

どうしても言いたいことは、ポケットWi-Fiが必要だったことです。正直北海道教育大メンバーはほとんど…いや全員か？持っていきませんでした。正直あらゆるお店でWi-Fiをつなげられるし、ポケットWi-Fiはお金がかかるから、機内モードでいいやと思いがちですが…目的地までの行き方はケータイが頼りです。

シアトルは雨の街と言われるようにほとんど毎日が雨の連続でした。そのためちょっとの雨では傘を差さずにフードをかぶって歩くのでフード付きのジャンパーがあると便利です。また毎日歩くのでスニーカーが良いと思います！！

⑤ まとめ

3週間はとっても短いです。なので毎日後悔しないように過ごしてほしいなと思います。私はこのままシアトルに住んじゃおうかなと本気で考えてしまうほど時間の濃いものにすることができました。その後の英語の学習の重要性に気付くことができましたし、自分から英語を学びたいと思えるようになりました。またなんというか自信を持てた気がします。

留学を考えているなら、早いうちにしてください！！私は1年生留学できたことは大正解だなと感じています。