



せ かい りょう り 世界の料理

2021年7月20日



アメリカ

バンズパン
マッシュルームの
クリームスープ
ハンバーガー
ミックスベジタブルソテー



<マッシュルームのクリームスープ>

日本では、いろいろな種類のきのこが食べられていますが、アメリカではマッシュルームがよく食べられています。うまみがたっぷり含まれているため、いだしが出るマッシュルームは、スープの調理に向いています。アメリカでは、このスープの缶詰(インスタント)が売られているほど、メジャーな料理のひとつです。



<ハンバーガー>

アメリカで定番のハンバーガー、日本にあるハンバーガー屋さんのほとんどは、アメリカから来ています。ミートボールを売っていたところ、立ったままでは食べにくいとお客さんにはあまり受け入れられませんでした。そこで、立ったままでも食べやすいようにミートボールをパンに挟んだことが始まりと言われています。本場アメリカではハンバーガーという名前を使うのは、牛肉100%のミートパティを挟んだ料理のみと定められています。



アメリカにまつわるクイズ

・アメリカのポストは、何色でしょうか？

- 1、赤 2、青 3、白 4、黄色

