

スポーツで人の輪をつなげるプロジェクト

【メンバー】

【学生】 佐々木 優里/鎌田 滯里/中村 雪乃/今田 千晴/鶴見 菜々子/窪田 凜太郎
 【担当教員】 長尾 智絵

【背景】

八幡小学校の校長先生のお話より、児童の実態として「体を動かさなくなった」、「人間関係を築くのが苦手」、「規範意識が低下している」の3点が挙げられた。

そこで、スポーツを通して改善しようと考えた。

【目的】

チームで行う体を動かす活動を通して、「自分中心に物事を考えず、他者への配慮ができるようになる」、「けじめをつけることができるようになる」、「チーム内で、協力して活動する意識を高める」の3つの行動を身に着ける。

【概要】

学童クラブ(第2第3風の子クラブ)に通う八幡小学校4～6年生17名を対象に2週間に1度訪問をし、「学ぶって楽しいよね！」をコンセプトに、遊びを中心とした楽しい活動を行う。活動のテーマを「チームでの活動を通して、他者と協力しけじめのある行動を促す」と設定して活動に取り組んだ。具体的にはスポーツを行い、その中でチームで協力する活動を取り入れることで、他者とのコミュニケーションの方法やけじめのある行動を身に付ける。

【プロセスと成果】

前期の活動では、第一回目と第二回目で子ども達との距離を縮めるために自己紹介を行った。第三回目以降は体を動かしながら、子どもたちが規範意識を持てるようにするために、ドッチボールやジェスチャーゲームなどチームで行う活動を通して、仲間とのコミュニケーションを図ることができた。



そこで後期の活動では、仲間とのコミュニケーション能力をより伸ばすために、主にチームで取り組む活動を行った。その際、活動が活発になるよう積極的に学生が介入した。また、前期の反省点として、けじめのある行動ができないという課題があったため、活動に取り組む前に活動内容の流れを説明したり、約束の確認を行ったりした。

成果として以下の3点が挙げられる。①自分の意見を相手に伝え、他人の意見に耳を傾けることができるようになった。②回を重ねるごとに、子どもたちとの信頼関係を深めることができるようになった。③チームで身体を動かす活動を通して仲間とのコミュニケーションや仲間と協力することの大切さを学ぶことができるようになった。



【総括と反省・今後の課題】

前期では、児童自らチーム内で話し合いなどができた。ルールを意識して活動に取り組んだことで、規範意識を持つことができた。しかし、チームでの活動の際、他者への配慮ができていなかったり、けじめのある行動ができなかったりなど、課題が見られたため、後期の目標を「自分中心に物事を考えず、他者への配慮ができるようになる」、「けじめをつけることができるようになる」、「チーム内で、協力して活動する意識を高める」の三つとした。

後期は、まず一つ目は毎回作戦会議の時間を設け、話し合いに学生が介入することによって自分の意見を仲間に伝えることができた。そして、仲間の意見を作戦に取り入れることもできるようになった。二つ目は学生が声掛けすることや、活動の流れをあらかじめ伝えておくことにより、場面場面での切り替え、けじめのある行動ができるようになった。そして三つ目は、子どもたち同士で自発的に声を掛け合いながら、活動に取り組むことができた。

前期後期を通して、はじめは学生の指示が子どもたちに通らず、活動ができない様子も見られたが、徐々に子どもたちに学生の指示が通るようになり、スムーズに活動ができるようになった。また活動のルールを子どもたちが守ることができるようになった。

今後の課題は、子どもたちがより早く活動に集中したくなる工夫をすることである。



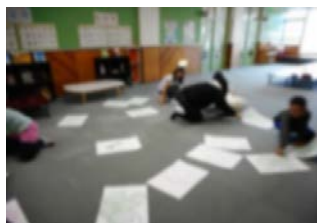
【地域からの評価】

この地域プロジェクトの成果発表会を通して地域の方々への児童の実態や、私たちが行ってきたことについて、知ってもらえることができた。

この活動についての肯定的な意見として、児童の主体的な活動を大切にしておき、実践的で魅力的な活動ができていたなどの意見のほか、異学年が混ざっており、発達段階に差がある中で難しい面もあったが、運動が苦手な児童の好きそうなことやできそうなことを見極め、ただの体育にすることなく、全員が楽しめるような活動が考えられていたといった意見があった。

一方で、体育の技術的な面を指導しないことに問題はないのかとの意見もあった。このことは、活動の後半から私たちの中でも議論になったことであり、今後の課題としたい。

また発表においては、スライドが見づらい、などの意見もあったが、動画を使った効果的な伝え方ができていたなどの意見もあった。



【その他】

■年間スケジュール

前期	5月 9日	第1回「体ほぐしを通してコミュニケーションをとる」
	5月30日	第2回「フルーツバスケット&椅子取りゲームをしよう」
	6月13日	第3回「手作りかるたで遊ぼう～目指せ!都道府県マスター～」
	7月 4日	第4回「ドッチボールで遊ぼう～ドッチのドッチボールが好き?～」
	7月18日	第5回「ジェスチャーゲーム」
後期	10月17日	第1回「BIG!!! 神経衰弱」
	10月31日	第2回「Shall We Dance? Let's Halloween Party」
	11月 7日	第3回「HOP STEP JUMP Let's 大縄!」
	11月14日	第4回「がんばレー!ソフトバレー!」
	12月19日	第5回「雪合戦! in 八幡ホール ～クリスマスの風～」

