北海道教育大学札幌校 保健体育教育分野

一般選抜（前期日程） 実技検査試験問題

保健体育教育分野　令和５年度　一般選抜（前期）　実技検査試験問題

Ⅰ．器械運動

出題の意図：器械運動における基礎的な運動技能を検査するために実施する．

1．マット運動：倒立前転→伸膝前転→開脚前転→後転
→開脚後転→伸膝後転→側方倒立回転

採点基準：1）それぞれの技が正しく出来ているか
2）体の柔軟性を活かせているか

2．鉄棒運動：①逆上がり→前方支持回転→前回り下り
②逆上がり→後方支持回転→踏み越し下り
③膝かけ振り上がり→後方膝かけ回転→転向前下り

採点基準：1）それぞれの技が正しく出来ているか
2）回転の勢いを活かせているか

Ⅱ．陸上競技

出題の意図：陸上競技の走運動における基礎的な運動技能を検査するために実施する．

3．ハードル走（30 メートル）

採点基準：1）正しいハードリングが出来ているか
2）規定内のタイムでフィニッシュしているか

Ⅲ．ボール運動

出題の意図：「ゴール型」「ネット型」「ベースボール型」から１種目を選択させ，その種目における基礎的な運動技能を検査するために実施する．

4．サッカー：リフティング，ドリブル，パス，シュート，対人

採点基準：1）リズミカルにリフティングが出来ているか
2）素早いドリブルが出来ているか
3）力強いシュートが打てているか
4）正確なパスが出来ているか

5．バスケットボール：パス，ドリブル，シュート，対人

採点基準：1）リズミカルにドリブルが出来ているか
2）素早く，正確なパスが出来ているか
3）正確なシュートが打てているか

6．バレーボール：パス，トス，スパイク

採点基準：1）ボールをねらった場所にパスすることが出来ているか
2）強く正確なスパイクが打てているか

7．バドミントン：ショット（フォアハンド・バックハンド），フットワーク

採点基準：1）シャトルをねらった場所に正確に打つことが出来ているか
2）ラケットを強く振って高い位置でシャトルを強く打てているか
3）素早く移動してシャトルがコートに落ちる前に正確に打てているか

8．ソフトボール：キャッチング，スローイング，バッティング

採点基準：1）リズミカルにキャッチボールが出来ているか
2）素早く，正確なキャッチングとスローイングが出来ているか
3）ミートが適切で，力強いバッティングが出来ているか

9．テニス：ショット（フォアハンド・バックハンド），フットワーク

採点基準：1）ボールをねらった場所に正確に打つことが出来ているか
2）ラケットを強く振って狙った場所にボールを強く打てているか
3）素早く移動して身体のバランスをとりながらショットできているか